

ほほえみ新聞



10月号

138タワーへお散歩 に行きました♪

心配していたお天気は快晴となり、利用者様みんなで138タワーへお出かけしました。

ネモフィラ畑は満開で、利用者様もとても喜ばれ、「きれいだね」「また来たいね」と利用者様からお声を聞くことができました。外で食べるおやつもまた格別でした♪看多機では少人数だからこそ行えるレクをたくさん実施しております。



手作りの行楽弁当を食べました♪



看多機では毎日栄養士さんが手づくりしてくださるおいしい食事をいただくことができます。今回栄養士さんから、利用者様に外でお弁当を食べていただくのはどうだろうかと提案があり、施設の外に机を出しみんなで手作りお弁当を食べました。さつまいもやかぼちゃ等秋の旬の食べ物をたくさん詰め込んだお弁当。蓋を開けたときには「おお♪」と歓声があがり、利用者様も「おいしいごはんを食べられて幸せ♡」と笑顔でお弁当を召し上がっていました。