

健康寿命を延ばす 住まい

健康寿命が10年延びる！
知らないと損する「住まいの新常識」

～30年のプロが教える、病気にならない家の作り方～

株式会社いらいハウジング

代表取締役
一級建築士・一級建築施
工管理技士
シックハウス診断士・
風水インテリアアドバイザー

講師：岩田 邦裕 氏



健康のために食事や運動に気を配るように、毎日過ごす「住まい」にも気を配っていますか？実は、気づかないうちに健康を蝕む住まいのリスクは数多く存在します。特に、冬の寒さが引き起こすヒートショックは命に関わる問題です。本講演では、30年にわたり健康な家づくりに携わってきた専門家が、科学的根拠に基づき「健康寿命を延ばす住まいの新常識」を徹底解説。多くの人々が誤解している家づくりの常識を覆し、今すぐできる対策から本格的なリフォーム・新築のポイントまで、あなたの未来を変える住まい選びの秘訣をお伝えします。

◀ [発行] 一般社団法人健康・省エネ住宅を推進する国民会議

令和 7年
日付 **10月17日** 金
10:00～12:00

費用 **400円**

お値打ち
弁当付き

会場 **看護小規模多機能ホーム
ほほえみ開明**

住所：一宮市開明郷中43

申込 **締め切り：10/10まで**

事前のお申し込みが必要です。
お名前、参加人数、連絡先を下記のお申し込み先まで、ご連絡下さい。



読むと「目からうろこ」が落ちる小冊子。医師の監修のもと作成されています。また、月刊ファミリー（8000部）からの依頼で連載しているコラム『住まいる考』が230回を超えています。更に、専門誌への投稿も多数あり、ご活躍されています。



看護小規模多機能ホーム
ほほえみ開明

一宮ハート・ギョット・ネット
住所：一宮市開明字郷中43番地
電話：070-2254-4213
受付時間：平日9時～15時

お申込み/
問合せ先



前回報告書 裏面あり