

明るく元気に、心からの笑顔が広がるデイサービス

定期レクリエーションの紹介



ほほえみ学校

開催日 : 毎日 14:00

難易度 : ★★☆☆☆

担当 : 国語 <溝田 絵美>

科目 : 国語、算数、理科、
社会、英語、音楽、
家庭科



国語講座では、「夏」をテーマにした回想レクリエーションを行いました。「夏といえば何を思い浮かべますか？」という問い掛けから始まり、利用者様から次々と夏にまつわる言葉が挙がり、ホワイトボードは2枚分が埋まるほどでした。中でも「花火」の話題では、ご自宅で楽しまれた線香花火や尾西ま

つりの花火大会など、懐かしい思い出が次々と語られ、自然と会話の輪が広がりました。

このように思い出を語ることは、介護分野で「回想法」と呼ばれ、記憶を呼び起こすだけでなく、心理的な安定やコミュニケーションの活性化にもつながるとされています。

講師の溝田は、「思い出は出来事だけではなく、誰と過ごしたかが心に残る」と話します。利用者様のお話を伺う中で、人の記憶は人との関わりによって彩られ、その温かさは表情や言葉にも自然と表れます。「利用者様の心に残る良い思い出を引き出し、その時の笑顔に出会えることが、このレクリエーションの一番の魅力です」と語っていました。

▼出張理美容で気分もスッキリ！

当デイサービスでは、定期的に出張理美容を実施しています。料金も利用しやすい設定となっており、「髪を切りたいけれど、理美容室まで出かけるのは少し大変」という方に、安心してご利用いただけます。

髪を整えることは、単に身だしなみを整えるだけではありません。鏡に映る自分の姿を見て「さっぱりしたね」「きれいになった」と感じることは、気分転換や自己肯定感にもつながります。また、理美容師さんとの会話を楽しむことも、普段とは違う人との交流となり、良い刺激になります。

この日も、カットを終えて鏡をのぞき込む利用者様から、自然と笑顔がこぼれていました。髪型が整うと、表情まで生き生きとして来ます。これからも、「いつまでも自分らしく、きれいに、気持ちよく」過ごしていただける機会を大切にしていきたいと思います。



利用者様とともに地域へ - EM団子による環境美化活動 -



8月6日の早朝、7月に利用者様と一緒に作成したEM団子を野府川へ投入しました。8月8日の「世界EM団子の日」に合わせた環境美化活動で、当日は希望された4名の利用者様にご参加いただきました。団子の表面には発酵が順調に進んだ証である白い菌が一面に広がり、その様子に皆様も驚かれていましたが、安全な発酵菌であることをご説明すると安心して手に取って頂けました。

今回の活動で私たちが大切にしたのは、河川の環境美化だけではなく、介護が必要になっても、地域社会の一員として役割を持ち、社会に貢献する機会をつくることです。利用者様は一つひとつの団子に思いを込めて川へ投げ入れ、更にEM活性液も流していただきました。「自分たちも地域の役に立てるね」という言葉や笑顔が見られ、活動への達成感が伝わってきました。

尚、事前に愛知県河川事務所に当活動の届出を済ませています。



<原田所長 メッセージ>

厳しい暑さが続き、本格的な夏を迎えました。

当事業所では、地域でも珍しい「学校」をテーマにした7教科制レクリエーションを取り入れています。国語・算数・音楽・図工・家庭科・保健体育・社会など、それぞれの教科を通して、「思い出す」

「考える」「伝える」「協力する」といった日常生活にもつながる力を、楽しみながら引き出しています。

私たちが目指しているのは、「介護を受ける場所」ではなく、「学び、人とつながる場所」です。利用者様同士の会話や笑顔、新しい発見が自然と生まれ、「今日は学校だから楽しみ」と話してくださる方も少なくありません。

これからも、一人ひとりの「できた」「楽しかった」を大切にし、年齢を重ねても学ぶ喜びを感じられるデイサービスを目指して、職員一同、新しい取り組みに挑戦してまいります。