



明るく元気に、心からの笑顔が広がるデイサービス

定期レクリエーションの紹介



ほほえみ学校

開催日 : 毎日 14:00

難易度 : ★★☆☆☆

担当 : 国語 <村井 ひとみ>

科目 : 国語、算数、理科、
社会、英語、音楽、
家庭科

国語講座を担当する村井は、約20年にわたりデイサービスで利用者様と向き合ってきたベテランスタッフです。ご本人は「もともと人前で話すのが苦手だった」と話されますが、その穏やかな語り口と絶妙な間合いは、多くの利用者様から好評をいただいています。講座では市販の教材だけに頼らず、語句の並べ替えやことわざなどを題材にした手作り教材を活用。ことわざにまつわる思い出や人生経験を語っていただく時間も大切にしています。話し始めると、利用者様がまるで青少年少女時代に戻ったかのような、生き生きとした表情を見せられることも少なくありません。村井が大切にしているのは、一人ひとりの「話したい」という気持ちを引き出すこと。そのテクニックには年々、磨きがかかって来ています。



開催日 : 毎日 14:00

難易度 : ★★☆☆☆

担当 : 理科 <小又 久深>

理科の講座では、身近な昆虫や植物など、誰もが親しみやすい題材を取り上げています。講師の小又が問いかけると、利用者



様からすぐに答えが返り、その軽快なやり取りが講座全体に心地よいリズムを生み出しています。さらに、その雰囲気引き込まれるように参加の輪が広がり、当初は静かに聞いていた方も思わず手を挙げ、大きな声で答えられる姿が見られます。知識を得るだけでなく、発言する喜びや交流が自然に生まれることも、この講座の魅力です。現在、講師は虫や花の特徴をより分かりやすく伝えられるよう、イラストを交えた説明を勉強中とのこと。「人に教えることが自分の学びにもなる」と話し、自宅ではお子さんと一緒に理科を学んでいるそうです。利用者様のために始めた取り組みが、親子の学びの時間にもなっているという微笑ましい一面も、この講師ならではの魅力です

▼100歳 誕生日会



このたび、100歳のお誕生日を迎えられた岩田美津子様のお祝いを行いました。スタッフ手作りの写真集と心を込めた寄せ書きを贈呈し、皆様と一緒に記念の日をお祝いしました。お祝いには特製プリンアラモードをご用意し、「おいしいね」と笑顔で召し上がる姿に会場も和やかな雰囲気になりました。普段からスタッフを気遣い、優しい言葉を掛けてくださる岩田様ですが、この日は冗談も絶好調。「来年の101歳の誕生日はチョコレートパフェでお願いね」と笑顔で“ご予約”までいただき、スタッフ一同大笑い。もちろん、ご注文は喜んで承りました。

▼買い物レクリエーション

当デイサービスでは、社会参加や日常生活機能の維持を目的として、「買い物ツアー」を実施しています。買い物は、欲しい物を選び、価格や品質を比較して自ら意思決定を行う、心身に良い刺激と喜びを与える活動です。私はこの力を「バーイングパワー（Buying Power）」と呼んでいます。実際に売り場へ足を運ぶと、普段は穏やかな利用者様が真剣な表情で商品を品定めされ、その集中力や観察力に驚かされます。欲しい商品を手に取り、価格を見比べながら納得して購入する喜びは、生活への意欲や自己決定の機会にもつながっています。



<原田所長 メッセージ>



梅雨空が続く季節となりましたが、色鮮やかな紫陽花が心を和ませてくれています。気温や湿度の変化が大きい時期だからこそ、当事業所では利用者様の体調管理に細やかな配慮を行い、安心して過ごしていただける環境づくりに努めています。私たちが目指しているのは、「時間を過ごすためのデイサービス」ではなく、「今日も来てよかった」と心から感じていただけるデイサービスです。そのために、機能訓練やレクリエーション、外出支援など、一つひとつの活動に意味を持たせ、利用者様の生活意欲や社会参加につながる支援を大切にしています。そして、私たちの合言葉は「年齢を理由に、人生を小さくしない。」これからも職員一同、ご利用者様とご家族様に笑顔と活力をお届けできるよう、全力で取り組んでまいります。